

5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi
VEGETARIEN

Entrée
Plat principal
Légumes féculents
Produit laitier
Dessert

Taboulé
Tarte au fromage
Haricots verts persillés
Tartare
Flan caramel

Sans viande
Sans porc



Mardi bio

Chou rouge vinaigrette
Emincé de poulet au jus
Lentilles cuisinées
Yaourt sucré
Fruit

Veggie burger

Mercredi

Salade de riz
Paupiette de veau à la moutarde
Légumes du marché
Camembert à couper
Compote de pomme

Omelette

Jeudi

Crêpe au jambon*
Batonnet de colin pané
Ratatouille
Gouda
Fruit

Crêpe au fromage
Crêpe au fromage

Vendredi

Cœur de scarole
Sauce carbonara*
Torsades
Petit suisse aromatisé
Tarte normande

Filet de poisson
Filet de poisson

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

Nos sauces:

Sauce moutarde : fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

Sauce carbonara : roux blanc, crème, oignons, lardons fumé

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi bio

Mardi

Mercredi

Jeudi
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi bio	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes méditerranéenne	Piémontaise	Ouf mayonnaise	Carottes râpées
Plat principal	Haché de bœuf sauce paprika	Cordon bleu	Filet de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin sauce échalotte
Légumes féculents	Blé	Haricots beurre méridional	Epinards béchamel	***	Semoule
Produit laitier	Chanteneige	Petit moulé	Petit suisse sucré	Yaourt fermier	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Mousse chocolat	Fruit	Mini Roulé fraise	Compote pomme banane
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Calamars à la romaine		

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, olives noires, tomates, herbes de Provence, vinaigrette

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail.

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Sauce paprika : bouillon de boeuf, roux blanc, oignons, carottes, tomates contrées, vin blanc, paprika

Sauce échalotte : échalotte, fumet de poisson, roux blanc, crème, vin blanc

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi
MENU IRLANDAIS

Mardi
VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi bio

Entrée	<i>Coleslaw</i>	Salade de riz arlequin	Céleri rémoulade	Pâté de campagne*	Macédoine
Plat principal	<i>Boulette d'agneau sauce brune</i>	Pizza au fromage	Sauté de dinde au curry	Nuggets de poisson	Omelette
Légumes féculents	<i>Purée de pomme de terre</i>	Choux Romanesco persillés	Boullgur	Carottes persillées	Pâtes bio au pesto
Produit laitier	<i>Yaourt sucré</i>	Carré président	Fromage fouetté	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	<i>Brownies</i>	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme poire	Fruit
	Boulette végétale en sauce		Filet de poisson	Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise	

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw
Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette, ail

Nos sauces:

Sauce brune : roux blanc, fond brun, bouillon de boeuf, bière, oignons
Sauce au curry : Bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail
Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

* présence de porc



Fabriqué en aveyron

Viande bovine française

Viande porcine française

Volaille française

Circuit court

Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi
VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi bio

	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi bio
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Crêpe tomate mozzarella	Persillade de pomme de terre	Carottes râpées	Salade de pâtes bio
Plat principal	Hachis végétal	Sauté de porc sauce forestière*	Dos de colin sauce thym citron	Bœuf à la catalane	Escalope de poulet pané
Légumes féculents	***	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Riz	Courgettes béchamel
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Vache Picon	Edam	Petit moulé	Camembert à couper
Dessert	Petit beurre BIO	Fruit	Fruit	Flan Pâtissier	Mousse au chocolat
	Sans viande Sans porc	Nuggets de blé Nuggets de blé		Filet de poisson	Calamars à la romaine

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Salade de pâtes au thon : pâtes, thon, olives, mayonnaise

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, roux blanc, champignons

Sauce thym-citron : roux blanc, fumet de poisson, oignons, crème, jus de citron, thym

Sauce catalane : oignons, tomates concentrées, ail, roux blanc, vin blanc, poivrons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi bio

Vendredi
VEGETARIEN

Entrée	Roulé au fromage	Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade verte	Salade de riz
Plat principal	Aiguillette de poulet au jus	Roti de porc aveyronnais	Haut de cuisse rôti	Lasagnes bolognaises	Veggie burger
Légumes féculents	Haricots beurre méridional	Lentilles cuisinées	Choux romanesco persillés	***	Légumes du marché
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Tartare ail et fines herbes	Chanteneige	Yaourt à la vanille	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Flan vanille	Fruit	Cookie	Compote pomme banane
	Escalope panée végétale	Filet de poisson Filet de poisson	Œuf mayonnaise/Croc fromage Œuf mayonnaise	Lasagne au saumon	

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEMAINE

Lundi

Mardi bio

Mercredi

Jeudi
MENU DE PÂQUES

Vendredi
VEGETARIEN

Entrée
Plat principal
Légumes Féculents
Produit laitier
Dessert



Salade de pâtes bio

Emincé de poulet aux olives

Brocolis persillés

Vache qui rit

Mousse chocolat

Galette lentilles boulgour

Crêpe au fromage

Jambon grill au jus*

Ratatouille

Emmental

Compote pomme

Filet de poisson
Filet de poisson

Concombre

Sauté de bœuf sauce
maraichère

Farfalles

Petit suisse aromatisé

Moelleux chocolat et
chocolat de Pâques

Omelette

Carottes râpées

Risotto

Yaourt sucré

Fruit

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes : pâtes, maïs, tomate, vinaigrette

Risotto : riz, fromage, crème, brunoise de légumes, champignons, oignons

Nos sauces:

Sauce aux olives: vin blanc, oignons, olives, roux blanc, bouillon de volaille

Sauce maraichère : sauce tomate, roux blanc, bouillon de boeuf, julienne de légumes, échalotte

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE 1 BIO SEMAINE

	Lundi	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi BIO	Vendredi FINGER FOOD !
Entrée	Betteraves cubes	Salade de riz	Coleslaw	Taboulé	Batonnet de carotte
Plat principal	 Boulette de bœuf à l'orientale	Pizza au fromage	 Sauté de porc à la moutarde 	 Omelette	 Nuggets de poulet
Légumes Féculents	Blé	Haricots verts persillés	Coquillettes	Epinars béchamel	Pomme noisette + mayonnaise
Produit laitier	Camembert à couper	Tartare	Petit suisse sucré	Yaourt brassé à la fraise 	Gouda
Dessert	Flan caramel	Compote pomme poire	Fruit	Plaisir lait noisette 	Fruit
	Sans viande Boulette végétale sauce orientale		Filet de poisson Filet de poisson		Nuggets de blé
	Sans porc				

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil,

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw

Nos sauces:

Sauce orientale : oignons, roux blanc, tomate concentrée, bouillon de boeuf, épices couscous

Sauce moutarde : fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEMAINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN et bio	Vendredi
Entrée	Salade napolì	Chou rouge vinaigrette	Tarte aux légumes	Concombre vinaigrette	Persillade de pomme de terre
Plat principal	 Cordon bleu	Paupiette de veau à la crème	 Sauté de dinde marengo	Raviolis aux légumes	 Gratin de poisson
Légumes féculents	Choux fleurs persillés	Semoule	Légumes du marché	***	Carottes vichy
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Edam	Vache Picon	Carré frais	Yaourt sucré
Dessert	Madeline	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme banane	Fruit
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson	Omelette		

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil
Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

NOS SAUCES:

Sauce marengo : oignons, bouillon de volaille, tomate concentrée, roux blanc, vin blanc
Sauce crème : oignons, carottes, roux blanc, crème, bouillon de boeuf
Gratin de poisson ; cube de colin, cocktail de fruits de mer, sauce béchamel



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

5 ELE 1 BIO SEMAINE

	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi bio	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots verts	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade	Taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Veggie burger	Haché de bœuf sauce au poivre	Jambon grill au jus*	Sauce bolognaise
Légumes féculents	Rosties	Duo courgettes persillées	Riz pilaf	Haricots beurre méridional	Pennes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Tartare aux noix	Yaourt à la vanille	Coulommier à couper	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Mousse chocolat	Gâteau basque
	Filet de poisson	Filet de poisson	Filet de poisson	Calamars à la romaine Calamars à la romaine	Sauce bolognaise végétale

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette, persil
Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, bouillon de boeuf, échalotte, crème
Sauce bolognaise : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, égréné de boeuf

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable